

報名表格

(所提供資料只作報名之用，一切內容保密)

個人資料 (請以正楷填寫，以便電腦存檔)

姓名：(中文) _____

(英文) _____

性別：男 / 女 年齡：_____ 職業：_____

職業狀況：全職 半職 家庭主婦 待業

教育程度：_____

婚姻狀況：未婚 已婚 離婚 鰥寡

子女狀況：沒有 有__名，年齡介乎__歲至__歲

同住者：配偶 子女 兄弟姊妹 父母 朋友
獨自居住 其他_____

聯絡電話：_____ (日) _____ (夜)

傳真號碼：_____

地址：_____

電郵聯絡：_____

如有緊急情況，可以聯絡下列人士：

姓名：_____ (中文)

關係：_____ 聯絡電話：_____

目前是否正在接受輔導服務：是 否

如是：

初次接受輔導日期：_____

輔導機構名稱：_____

輔導員姓名：_____

初次診斷為抑鬱症日期：_____

目前是否仍在求診中：是 否

如是，主診醫生姓名：_____

服用藥物名稱	劑量 (mg)	服用方式				
		每日次數	每次 (粒)	服用時間		
				早	午	晚

報名方法

請填妥表格，請以圖文傳真或郵寄“香港九龍油麻地南京街8-20號德惠行4樓402室”至「與抑鬱共舞協會」收，或於星期一至星期六10:00am-6:00pm期間致電查詢（如未能直接接聽，敬請留言）：**9094 6592**

圖文傳真：**2124 1000** 或 **2332 8255**

填寫報名表後，本會將安排進行個別約半小時之面見，經執行委員會審批並正式通過後，才可加入小組、正式成為組員。本會將保留一切申請加入及邀請退出本情緒支援小組之權利。

對象：為經醫生診斷患有抑鬱症、無明顯緊急自殺傾向，年齡介乎21至60歲，具中學程度或以上之男女均適合申請。

日期：小組每週聚會一次、為期約半年。

時間：逢星期二晚上7時至9時

聚會地點：

1) 【聖公會聖保羅堂牧民中心】

中環已連拿利一號華昌大廈2字樓

名額：每組參加人數約為10人，開組後不收新組員。

組長：每組由約2位輔導專業人員帶領。

備註：小組聚會包括醫學講座與心理輔導講座。

費用：**全免**（申請者於正式接納後須繳付\$500元按金，出席率達八成或以上，按金將全數發還；若出席率少於八成，每次缺席將扣減\$50元，按金餘數將於小組完結後發還。）

www.dwd.org.hk
www.dancewdepressionsg.org



與抑鬱共舞

情緒支援小組

報名表格

一個關心本港抑鬱症患者及其親友的註冊非牟利慈善團體

贊助：陳紀德醫生紀念基金、香港聖公會聖保羅堂、香港輔導及調解服務

與抑鬱共舞 情緒支援小組

與抑鬱共舞協會

你是否願意學習面對和管理自己抑鬱的情緒，重拾自尊和自信，重新掌握自己的命運？
你以下的抉擇會為你帶來出路，曙光和改變。

協會成立的目的

人生路途上縱使滿有崎嶇和起跌，卻依然充滿選擇、機會和希望。

我們是一群由專業醫生和心理治療師所組成的一個團體。我們深信人生充滿盼望，每一個人生旅途者都有能力為自己生命劃上彩虹，各自各精彩。

*If you want the rainbow,
you have to pass through the rain.*

即使外在環境充斥著負面的訊息：經濟低迷、裁員瘦身、世局艱難、人生失意當中，只要你願意踏前一步，離開被囚困的黑暗深淵，勇敢、誠實地去讓自己開拓更廣寬的心靈空間，與一些同路人一起分享及分擔自己人生中的掙扎、歷練和傷痛，彼此扶持、鼓勵、結伴同行，你會發現原來結伴上路可以是如斯輕省、寫意……

**「天雖不可以常藍，但心卻可以常樂」
重新把自己的人生方向和
定位調校得更清晰罷。**



「天雖不可以常藍，但心卻可以常樂」

小組內容 (內容保密)

這是一個互助小組（而非心理治療小組），組員透過教育練習、分享、溝通，從彼此身上學習「與抑鬱共舞」的方法和技巧。

- 增進組員的自我認識
- 發展人際領域，察驗自己的有限，發現自己的潛能
- 提供一個安全空間，讓組員互相傾訴內心的掙扎和困惑，讓情緒得以釋放
- 學習駕馭你的抑鬱情緒
- 組員間彼此建立一個支援網絡