

與抑鬱共舞協會 捐款登記表

本人樂意將以下捐款支持貴會之發展 (在適當空格加上✓)

形式： 一次過捐款

每月捐款

捐款： \$500 \$1,000 \$1,500 \$2,000

\$ _____

選擇捐款方式：

將現金存入與「與抑鬱共舞協會有限公司」

設於恆生銀行之

戶口：390-253565-883

以劃線支票，抬頭「與抑鬱共舞協會有限公司」

或 Dance with Depression Association Limited

寄交本會【支票號碼：_____】

姓名：(中文) _____

(英文) _____

通訊地址： _____

聯絡電話： _____

電郵地址： _____

是否需要捐款收據： 是 / 否

* 捐款港幣壹佰元或以上可申請免稅 *

會名的由來 「與抑鬱共舞」

我們希望參加協會的抑鬱症朋友，在面對抑鬱症的來訪時，可主動拖帶抑鬱症的步伐，認識及了解病情所觸動的不同情緒，有能力選擇，作自我的主人，猶如舞蹈中隨心所欲地帶領舞步、控制舞速、跳出不同的舞姿。

小組希望讓組員一起學習與抑鬱症共處的方法，嘗試跟家人、親友、和同事等過著身心康寧的生活，像在舞池中與他人一同跳出不同節奏和步履的舞蹈；在躍動間豐富自我，發揮精彩燦爛的人生。

共同信念

我們深信以藥物治療、個人心理輔導及情緒支援小組的「鐵三角」，能對抑鬱症患者產生最大的幫助。



歡迎您與我們聯絡

查詢電話：

(852) 9094 6592 (留言)

郵寄地址：

九龍油麻地南京街 8 至 20 號德惠行 4 樓 402 室

網址：<http://www.dwd.org.hk>



一個關心本港抑鬱症患者及其親友的註冊非牟利慈善團體

贊助：陳紀德醫生紀念基金、香港輔導及調解服務

背景

與抑鬱共舞協會(以下簡稱本會)成立於2003年；由一群熱心關注本港抑鬱症患者及其親友需要的社會人士組成，包括醫生、心理輔導員及社會工作者等；並於2005年正式成為註冊非牟利慈善團體。

宗旨

藉著舉辦抑鬱症情緒支援小組及推動多元化服務，讓患者能積極面對病症，適應生活，投入社群。

目標

- 推動患者及其親友對抑鬱症的認識及學習面對抑鬱的方法
- 提高公眾人士對抑鬱症有正面的了解，讓患者及其家人得到更多接納及關懷。



與抑鬱

共

舞

協會

服務 範圍

情緒支援小組

- ☆ 輔導界專業人士帶領
- ☆ 分享、溝通、實踐及學習面對抑鬱症的方法

社會教育推廣

- ☆ 心理/ 輔導專題工作坊
- ☆ 網頁資訊

專業培訓

- ☆ 提供訓練、工作坊及個案研討會予「情緒支援小組」組長
- ☆ 製作「情緒支援小組 - 組長手冊」供業界參考
- ☆ 舉辦新組長培訓班

建立支持網絡

- ☆ 出版心聲集，彼此互勉、激勵
- ☆ 發展義工小組
- ☆ 舉辦同路人經驗交流會
- ☆ 舉辦戶外活動及興趣小組
- ☆ 提供專業資料，善用社區資源

研究及倡導

- ☆ 研究「情緒支援小組」的成效
- ☆ 提倡公眾關注抑鬱症