

報名表格

請以正楷填寫以下各項資料

姓名：(中文) _____

(英文) _____

性別：男 / 女 年齡：_____ 職業：_____

職業狀況：全職 半職 家庭主婦 待業

教育程度：_____

婚姻狀況：未婚 已婚 離婚 鰥寡

子女狀況：沒有 有__名，年齡介乎__歲至__歲

同住者：_____

聯絡電話：_____ (日) _____ (夜)

地址：_____

電郵聯絡：_____

如有緊急情況，可以聯絡下列人士：

姓名：_____ (中文)

關係：_____ 聯絡電話：_____

介紹人 / 轉介人：_____

接受輔導經驗

目前是否正在接受輔導服務：是 否

如正接受，或曾接受輔導服務，請提供以下資料：

初次接受輔導日期：_____

輔導機構名稱：_____

輔導員姓名：_____

初次診斷為抑鬱症日期：_____

目前是否仍在求診中：是 否

如是，主診醫生姓名：_____

服用藥物名稱	劑量 (mg)	服用方式				
		每日次數	每次 (粒)	服用時間		
				早	午	晚

聚會簡介

對象：經醫生診斷患有抑鬱症，無明顯自殺傾向，年齡介乎21至60歲，具中學程度或以上之男女均適合申請參加

時間：逢星期二晚上7時至9時，每週聚會一次，為期半年

地點：聖公會聖保羅堂牧民中心

【香港中環己連拿利一號華昌大廈2字樓】

名額：每組參加人數約為十人，小組開始後不會增收新組員

組長：每組由兩至三位輔導專業人員帶領

內容：小組聚會包括醫學講座及心理輔導講座

費用：**全免**

- * 申請被接納後須繳付按金\$500，出席率達八成或以上者，將獲全數退還；未達八成者，每次缺席將扣減\$50，餘數於小組完結後發還。

報名方法

- 郵寄報名表格至「九龍油麻地南京街8至20號德惠行402室」，或
- 將報名表格傳真至2124 1000

- * 申請人需與組長會面約半小時，合適者將獲邀請加入小組。
- * 你所提供的資料只作申請參加小組用途，並將保密處理。如未能獲邀請加入小組，所有資料會被即時銷毀。
- * 本會保留一切申請加入及邀請退出本情緒支援小組之權利。

查詢：**9094 6592**

逢星期一至六，上午10:00至下午6:00

如未能接聽，敬請留言

<http://www.dwd.org.hk>



與抑鬱共舞

情緒支援小組

報名表格

一個關心本港抑鬱症患者及其親友的註冊非牟利慈善團體

贊助：陳紀德醫生紀念基金、香港聖公會聖保羅堂、香港輔導及調解服務

與抑鬱共舞 情緒支援小組

與抑鬱共舞協會

你是否願意學習面對和管理自己抑鬱的情緒，重拾自尊和自信，重新掌握自己的命運？你以下的抉擇會為你帶來出路，曙光和改變。

協會成立的目的

人生路途上縱使滿有崎嶇和起跌，卻依然充滿選擇、機會和希望。

我們是一群由專業醫生和心理治療師所組成的一個團體。我們深信人生充滿盼望，每一個人生旅途者都有能力為自己生命劃上彩虹，各自各精彩。

*If you want the rainbow,
you have to pass through the rain.*

即使外在環境充斥著負面的訊息：經濟低迷、裁員瘦身、世局艱難、人生失意當中，只要你願意踏前一步，離開被囚困的黑暗深淵，勇敢、誠實地去讓自己開拓更廣寬的心靈空間，與一些同路人一起分享及分擔自己人生中的掙扎、歷練和傷痛，彼此扶持、鼓勵、結伴同行，你會發現原來結伴上路可以是如斯輕省、寫意……

**「天雖不可以常藍，但心卻可以常樂」
重新把自己的人生方向和
定位調校得更清晰罷。**



「天雖不可以常藍，但心卻可以常樂」

小組內容 (內容保密)

這是一個互助小組（而非心理治療小組），組員透過教育練習、分享、溝通，從彼此身上學習「與抑鬱共舞」的方法和技巧。

- 增進組員的自我認識
- 發展人際領域，察驗自己的有限，發現自己的潛能
- 提供一個安全空間，讓組員互相傾訴內心的掙扎和困惑，讓情緒得以釋放
- 學習駕馭你的抑鬱情緒
- 組員間彼此建立一個支援網絡