

# 晴朗愛樂天 園藝治療小組

透過多元化的園藝活動加強參加者與人和環境的接觸，減少焦慮及壓力，培養對新事物的興趣，從而改善抑鬱情況，及培養參加者對園藝的興趣。

舉行日期：2014年2月22日至3月29日（逢星期六，共6節）

舉行地點：心靈綠洲

九龍觀塘道2號A（鄰近彩虹地鐵站）

時間：上午10:00至11:30

名額：10人

導師：范武彪先生（Tommy）

組長：鍾銘楷博士

對象：本會會員【持有效會員證者】

內容：認識園藝工具、園藝五感、水滴心靈、乾花製作、樹葉拓印等

收費：全免

為鼓勵積極參與，參加者需於第一節繳付按金\$250，若出席率達70%或以上，按金將獲全數退回，否則每節缺席將扣取\$50。

**截止報名日期：  
2014年1月23日**

## 組前與導師見面

參加者必需於下列時段出席與導師見面：

日期：2014年2月15日  
（星期六）

時間：下午2:30至5:30  
時段內

地點：心靈綠洲

備註：

- \* 參加者不需具園藝或種植經驗
- \* 如報名人數超出名額，將以抽籤決定

## 報名方法：

1.  網上報名：<http://www.dwd.org.hk>
2.  電郵回覆：將姓名、組別、聯絡電話電郵至 [info@dwd.org.hk](mailto:info@dwd.org.hk)，郵件主旨及內容請寫參加「晴朗愛樂天」即可。
2.  電話報名：致電 9094 6592，向聯絡員 SIMON 報名
3.  傳真下列報名表至 2124 1000
4.  郵寄下列報名表至：九龍油麻地南京街8至20號德惠行402室

## 「晴朗愛樂天：園藝治療小組」報名表格

姓名：
會員證號碼：
聯絡電話：

\* 報名後我們將個別聯絡你。

### 成功報名後，必須遵守以下要求：

- ▲ 務請準時出席所有課節，如遲到超過15分鐘者作缺席計算。
- ▲ 如要退出需於開班前至少一星期提出。
- ▲ 保持出席率在70%或以上。

倘未能達到上述要求，參加者於未來六個月內的活動申請將不獲優先接納

# 晴朗愛樂天 園藝治療小組

## 導師資料

姓名：范武彪先生 (Tommy)

### 相關資歷：

- ☞ 註冊社工
- ☞ 十多年園藝及種植經驗
- ☞ 於 1999 至 2003 年期間隨資深導師學習園藝及有機種植，並協助學校設立花園及日常維護工作
- ☞ 於 1999 至 2003 年期間代表學校參與香港花卉展及北區花鳥蟲魚展覽比賽並獲得多個獎項，並於 2002 年獲得中學組盆栽種植 / 培植優勝盃 (全場總冠軍)
- ☞ 於 2006 年開始嘗試將園藝與社會服務結合，曾以園藝活動作介入點服務有特別需要之兒童、青年人、精神病康復者等
- ☞ 於 2010 年開始接受園藝治療訓練，並繼續實踐於工作及服務之中
- ☞ 現時負責心靈綠洲的園藝治療服務，提供小組服務予腦退化症患者、抑鬱症患者、復康人士等

# 晴朗愛樂天 園藝治療小組

## 心靈綠洲簡介

基督教家庭服務中心的【心靈綠洲】“Serene Oasis”是一塊揉合大自然力量與潔淨心靈的靜謐之地，亦是大自然力量與社會服務美妙融合的最佳示範，適合進行各種教育性、預防性、發展性及治療性活動。

心靈綠洲提供的**園藝治療服務**屬於一種多重體驗的輔助性治療方法，強調五感體驗，利用有生命的媒介--「植物」以及接近自然環境來促進生理及心理上的健康。在受過專業園藝治療訓練的導師指導下進行園藝活動，能夠讓服務對象獲得認知、社交、情緒、身體、精神及創意方面的好處。



## 基督教家庭服務中心簡介

基督教家庭服務中心於 1954 年由美國長老會宣教士文美莉女士創立，隨著社會需要，現在已演變為一所多元化的社會服務機構，有 60 個服務單位，員工約有 1,200 人。主要服務範圍為東九龍區、銅鑼灣、將軍澳及天水圍。服務範圍則包括幼兒服務、青少年服務、家庭服務、長者服務、復康服務、社區發展服務、醫療及健康服務、臨床心理服務、就業服務、僱員服務等等。