

晴朗愛樂天 園藝治療小組

透過多元化的園藝活動加強參加者與人和環境的接觸，減少焦慮及壓力，培養對新事物的興趣，從而改善抑鬱情況，及培養參加者對園藝的興趣。

舉行日期：2014年5月24日至7月5日（逢星期六，共6節）

【6月21日暫停】

舉行地點：心靈綠洲

九龍觀塘道2號A（鄰近彩虹地鐵站）

時間：上午10:00至11:30

名額：10人

導師：鄧詠詩姑娘

組長：鍾銘楷博士

對象：本會會員【曾獲取錄參加上一期園藝治療小組者將被優先接納】

內容：認識園藝工具、園藝五感、水滴心靈、心靈花園、乾花製作、樹葉拓印等

收費：全免

為鼓勵積極參與，參加者需於第一節繳付按金\$250，若出席率達70%或以上，按金將獲全數退回，否則每節缺席將扣取\$50。

**截止報名日期：
2014年5月3日**

組前與導師見面

參加者必需於下列時段出席與導師見面：

日期：2014年5月17日
（星期六）

時間：下午2:30至5:30

時段內

地點：心靈綠洲

備註：

* 參加者不需具園藝或種植經驗

* 如報名人數超出名額，將以抽籤決定

報名方法：

1.  網上報名：<http://www.dwd.org.hk>
2.  電郵回覆：將姓名、組別、聯絡電話電郵至 info@dwd.org.hk，郵件主旨及內容請寫參加「晴朗愛樂天」即可。
2.  電話報名：致電 9094 6592，向聯絡員 SIMON 報名
3.  傳真下列報名表至 2124 1000
4.  郵寄下列報名表至：九龍油麻地南京街8至20號德惠行402室

「晴朗愛樂天：園藝治療小組」報名表格

姓名：
會員證號碼：
聯絡電話：

- 報名後我們將個別聯絡你。
- 圖文傳真：2124 1000 或 2332 8255

成功報名後，必須遵守以下要求：

- ▲ 務請準時出席所有課節，如遲到超過15分鐘者作缺席計算。
- ▲ 如要退出需於開班前至少一星期提出。
- ▲ 保持出席率在70%或以上。

倘未能達到上述要求，參加者於未來六個月內的活動申請將不獲優先接納

晴朗愛樂天 園藝治療小組

心靈綠洲簡介

基督教家庭服務中心的【心靈綠洲】“Serene Oasis”是一塊揉合大自然力量與潔淨心靈的靜謐之地，亦是大自然力量與社會服務美妙融合的最佳示範，適合進行各種教育性、預防性、發展性及治療性活動。

心靈綠洲提供的**園藝治療服務**屬於一種多重體驗的輔助性治療方法，強調五感體驗，利用有生命的媒介--「植物」以及接近自然環境來促進生理及心理上的健康。在受過專業園藝治療訓練的導師指導下進行園藝活動，能夠讓服務對象獲得認知、社交、情緒、身體、精神及創意方面的好處。



基督教家庭服務中心簡介

基督教家庭服務中心於 1954 年由美國長老會宣教士文美莉女士創立，隨著社會需要，現在已演變為一所多元化的社會服務機構，有 60 個服務單位，員工約有 1,200 人。主要服務範圍為東九龍區、銅鑼灣、將軍澳及天水圍。服務範圍則包括幼兒服務、青少年服務、家庭服務、長者服務、復康服務、社區發展服務、醫療及健康服務、臨床心理服務、就業服務、僱員服務等等。