

資源運用工作坊

每個人都擁有很多資源，但由於專注力通常只集中在有問題的部份，讓我們往往忽略了自己的寶藏，未能更全面發揮它們的作用。本工作坊讓參加者透過參與體驗活動，重新認知和更好運用這些資源。

日期：2013年11月26日至12月17日（逢星期二）

時間：晚上7:00至9:00

節數：共四節

地點：聖公會聖保羅堂牧民中心

中環己連拿利一號華昌大廈2字樓

內容：學習留意身體的感覺、與身體溝通，同時與自己的資源連結，讓它們發揮正面影響，快速地提昇個人狀態，以達至減壓和改善身心健康的功效。

組長：高月芬（Fanny）、張淑英（Cammy）、李家珍（Ann）

對象：已完成半年小組及有良好而穩定出席率之會員【持有效會員證】

收費：全免

為鼓勵積極參與，參加者需於第一節繳付按金\$150，若出席率達75%或以上，按金將獲全數退回，否則每節缺席將扣取\$50。

名額：18人【如報名人數超出名額，將以抽籤決定】

**截止報名日期：
2013年11月2日**

報名方法：

1.  網上報名：<http://www.dwd.org.hk>
2.  電郵回覆：將姓名、組別、聯絡電話電郵至 info@dwd.org.hk，郵件主旨及內容請寫參加「資源運用工作坊」即可。
2.  電話報名：致電 9094 6592，向聯絡員 SIMON 報名
3.  傳真下列報名表至 2124 1000 或 2332 8255
4.  郵寄下列報名表至：九龍油麻地南京街8至20號德惠行402室

元老組：「資源運用工作坊」報名表格

姓名：
會員證號碼：
聯絡電話：

* 報名後我們將個別聯絡你。

成功報名後，必須遵守以下要求：

- ▲ 務請準時出席所有課節，如遲到超過15分鐘者作缺席計算。
- ▲ 如要退出需於開班前至少一星期提出。
- ▲ 保持出席率在75%或以上。

倘未能達到上述要求，參加者於未來六個月內的活動申請將不獲優先接納